



# MEMORIA

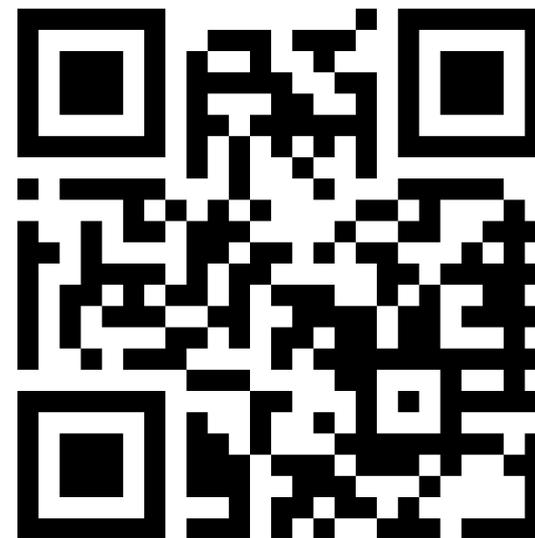
DE ACTIVIDAD

2023

## CRÉDITOS

Este documento ha sido realizado por FEDEASPACE, como resumen de actuación del año 2023.

Si quieres saber más consulta el siguiente código:



**Edita: FEDEASPACE**

**Año: 2023**

**Imágenes: fedespace**



[www.fedespace.com](http://www.fedespace.com)

# FEDEASPACE ASTURIAS

FEDEASPACE es una Entidad, sin ánimo de lucro, de ámbito autonómico que integra a Entidades, que representan y asisten a personas con parálisis cerebral y afines del Principado de Asturias. La Federación tiene personalidad jurídica propia de acuerdo con la vigente Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del derecho de Federación y resto de normativa vigente sobre Asociaciones.

Las Federaciones Autonómicas del #movimientoASPACE velamos por los derechos de las asociaciones y las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, dentro de su comunidad, defendiendo y representando al colectivo ante las administraciones públicas de ámbito autonómico.

Como Federación, además, formamos parte de Confederación ASPACE que aglutina a la práctica totalidad de las entidades especializadas en parálisis cerebral de España y de CERMI Asturias.

## VISIÓN

Nuestra visión, la de las Personas con Parálisis Cerebral y otras discapacidades afines, es desde la perspectiva de defensa de dignidad y derechos mediante el desarrollo de proyectos que tengan en cuenta nuestros objetivos.

Tenemos como misión mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines mediante la defensa de sus derechos, el apoyo a las familias, los servicios a las entidades asociadas y la cooperación institucional.

## OBJETIVOS

Promover centros, organizar y gestionar servicios destinados a las personas con parálisis cerebral y afines.

Promover la investigación, el estudio, programación, información, asistencia técnica, gestión y cualquier actividad que las circunstancias aconsejen, en cumplimiento de los fines de la Federación.

Promover y utilizar todos los medios lícitos de publicidad, formación y difusión, para dar a conocer las necesidades, derechos y situación de las personas con Parálisis Cerebral, discapacidades afines y sus familias.

Incorporarse a asociaciones u organismos públicos o privados, de ámbito autonómico, nacional e internacional con fines similares a favor de las personas con parálisis cerebral y procesos afines.

Promover la colaboración, información y coordinación entre las asociaciones que forman la federación.



# ¿Cómo nos organizamos?

## CONFEDERACIÓN ASPACE: NIVEL NACIONAL

Confederación ASPACE aglutina a la práctica totalidad de las entidades especializadas en parálisis cerebral de España. El trabajo de Confederación ASPACE se centra, principalmente en actuaciones de carácter nacional, que por su envergadura no pueden ser encaradas por las entidades locales: representación y defensa de los derechos del colectivo ante el Estado central y ante entidades afines la sensibilización social, el lobby político para propiciar cambios legislativos, la canalización de ayudas y subvenciones a nivel nacional, la formación continua y especializada de los profesionales.

## RED DE ALIANZAS

Crear una red de alianzas que nos ofrezca una hoja de ruta para alcanzar el objetivo común, desde un enfoque social de derechos,

## FEDERACIONES ESPAÑA

## AUTONÓMICAS

Las Federaciones Autonómicas del movimiento ASPACE velamos por los derechos de las asociaciones y las personas con parálisis cerebral dentro de su comunidad, defendiendo y representando al colectivo ante las administraciones públicas de ámbito autonómico.

Desde Fedeaspace ofrecemos apoyo y coordinamos acciones conjuntas para avanzar en la consecución de nuestros objetivos. Trabajamos junto con las entidades federadas y otras entidades afines para conseguir avances a nivel político, institucional y social que se manifiesten en mejoras reales percibidas por las entidades de atención directa.



## ENTIDADES DE ATENCIÓN DIRECTA

Para prestar sus servicios de forma adecuada y especializada, las asociaciones locales cuentan con diferentes centros especializados en función de sus necesidades:

- Centro de Educación Especial
- Residencia
- Centros de Día
- Centros de Atención Temprana
- Centro Ocupacional



## CERMI

La participación de FEDEASPACE en el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI Asturias, como plataforma de representación, defensa y acción de las personas con discapacidad y sus familias.

A través de reuniones periódicas tanto de la junta directiva como de las comisiones técnicas nos unimos para avanzar en el reconocimiento de los derechos y alcanzar la plena ciudadanía en igualdad de condiciones y oportunidades.

Desde CERMI se promueven, comparte y apoyan todos aquellos movimientos y posicionamientos en favor de las personas con discapacidad.

## COMISIONES DE TRABAJO

Reuniones técnicas dónde en función de cada área se organiza el trabajo y las acciones conjuntas que se toman desde el ámbito de la discapacidad.

- Servicios Sociales
- Salud
- Educación
- Accesibilidad
- ...etc

# Modelo Centrado en la persona



Todos los Servicios y Programas que se realizan desde **FEDESPACE** se basan en criterios de calidad, con el fin de proporcionar a las personas con parálisis cerebral la atención que precisan para alcanzar los máximos niveles de desarrollo y autonomía personal.

Nuestro fin último es la mejora en la calidad de vida de las personas usuarias y sus familias.

*Trabajamos para garantizar una atención de calidad, especializada y centrada en la persona.*

# ODS

En el Movimiento ASPACE estamos comprometidos con los ODS y hemos enfocado nuestros proyectos para que estén más alineados con sus metas y así ser parte contribuyente y activa del desarrollo sostenible en nuestro planeta.

Nuestras prioridades, con respecto a los impactos reales y potenciales de sus actuaciones en el desarrollo de la Agenda 2030, se agrupan en tres niveles en función de grado de contribución de nuestra estrategia en los mismos, estos niveles son:

- Esenciales. Son ODS críticos para nuestra estrategia.
- Fundamentales. En este bloque entrarían los ODS que son fundamentales para la consecución de los objetivos esenciales.
- Básicos. Engloba los ODS que, si bien no se integran de una manera definida en nuestra estrategia, son imprescindibles para una sociedad sostenible.

## ESENCIALES



## FUNDAMENTALES



## BÁSICOS



# EJES ESTRATÉGICOS QUE ENMARCAN LA ACCIÓN



# COMUNICACIÓN

## LA COMUNICACIÓN Y LA SENSIBILIZACIÓN

Utilizamos la comunicación para alcanzar la misión de la entidad a través de la difusión de la parálisis cerebral y afines junto con el Movimiento ASPACE promoviendo el apoyo de la comunidad y agentes sociales.

A lo largo de este año de trabajo hemos buscado herramientas, campañas y acciones para dar a conocer la parálisis cerebral al mayor número de personas y grupos de interés con el fin de que puedan tener acceso a una información real, suficiente y adecuada sobre la parálisis cerebral y discapacidades afines.

Hemos tratado de sensibilizar y defender nuestros derechos buscando con el trabajo comunicativo el desarrollo de una actitud positiva, proactiva y sensible hacia las personas con parálisis cerebral y sus familias.

La información ha sido una herramienta fundamental del cambio y promoción de la participación, siempre intentando informar en base a una accesibilidad cognitiva en todos nuestros contenidos.

## ACCIONES

A nivel estratégico el disponer de una página web, actualizada, versátil y funcional era uno de los objetivos prioritarios del plan de comunicación, así como la creación de contenido accesible y generalizado, en redes sociales, dónde dar visibilidad a la realidad que viven las personas con parálisis cerebral y afines.

Así como ofrecer los apoyos necesarios para que las entidades Federadas mejore y alcancen niveles de digitalización óptimos.

Elaboración de Guías, Memorias, Flyers de difusión sobre la Parálisis Cerebral, atendiendo a las necesidades tanto a nivel de Federación como las demandas ofrecidas desde las entidades a través de reuniones, propuestas y grupos de trabajo.



## Campaña día Mundial de la Parálisis cerebral 2023: He Nacido Para Vivir la Vida

Desde Confederación ASPACE se parte del principio fundamental de que la comunicación es de todas y todos. Queremos reflejar nuestro trabajo común en favor de las personas con parálisis cerebral y solo podemos hacerlo participando el mayor número de entidades posible. Por eso desde FEDEASPACE participamos en la Red de Comunicación ASPACE de forma activa.

El objetivo principal de las campañas propuestas desde el movimiento es informar sobre lo que hacemos y los servicios que ofrecemos:

Dar conocer la parálisis cerebral: que el mayor número de personas y grupos de interés tengan información real, suficiente y adecuada sobre la parálisis cerebral.

Sensibilizar y defender derechos: que las personas y grupos de interés desarrollen una actitud positiva, proactiva y sensible hacia las personas con parálisis cerebral y sus derechos.

Informar: a los diferentes grupos de interés sobre las actividades y servicios de las entidades y la Confederación de las que se pueden beneficiar o en las que pueden participar.

Promover la participación



*La Atención Temprana es el conjunto de acciones dirigidas a menores de 6 años que han nacido con riesgo o alteraciones en su neurodesarrollo. Estas actuaciones también se extienden a su familia y a su entorno y han de ser ágiles, integrales y coordinadas por equipos profesionales de salud, servicios sociales y de educación.*

# CAMPAÑAS ANUALES

Cumpliendo con el objetivo de trabajo en red, defensa de derechos, colaboración, participación... etc. Desde FEDEASPACE, apoyamos, colaboramos y desarrollamos todas aquellas campañas a nivel nacional, autonómico y local que nos solicitan desde el #movimientoAspace o desde el tercer sector.



# PARTICIPACIÓN

www.fedeaspace.org

Inscripción

GUJÓN, 6/10/2023  
DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

## LA CARRERA DE LAS SONRISAS

III MARCHA FEDEASPACE POR LA VISIBILIZACIÓN Y DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

ASPACE

Con la colaboración de:

ONCE, MERKLE, Carrefour, polioctas, Fundación con una sonrisa, blinca, Fundación, CARLOS

**1000 personas,  
115 voluntarios  
33 empresas  
asturianas**

Convivencia de personas  
con y sin discapacidad, apoyo e  
integración.  
Un año más sentimos el calor y  
apoyos.

# APOYO + CONVIVENCIA

Así vivimos el apoyo de Instituciones y empresas Asturianas.

Un día de convivencia, diversión y muchas sonrisas en el que reconocimos la tarea y trayectoria de las personas y las entidades que cada día trabajamos en la atención directa, la educación, la salud y la autonomía de las personas con parálisis cerebral.

## 01 Objetivo

El objetivo principal de la Carrera de las Sonrisas es dar visibilidad y sensibilizar a toda la sociedad de la realidad que viven las personas con parálisis cerebral y sus familias.



## 02 Participación

Para la consecución de estos objetivos es primordial la participación ciudadana, estar, ser vistos, contar con el apoyo de personas de la sociedad civil y también de Instituciones



## 03 Apoyo

Cuantos más apoyos obtengamos más fuerza tendremos para poder visibilizar y luchar por los derechos y mejora de la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines





**ASDACE**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SÍNDROME DE PARÁLISIS CEREBRAL  
FEDICASPACAE

**MARCHA FEDICASPACAE**  
CON MOTIVO DEL  
**DÍA MUNDIAL**  
DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

*REIVINDICANDO NUESTROS DERECHOS*

# CAPTACIÓN DE FONDOS

Para la sostenibilidad económica de la Entidad es necesario la diversificación de las fuentes de financiación.

La elaboración de proyectos con contenido atractivo que pueda resultar de interés para la obtención de financiación tanto pública como privada.

Siempre teniendo presente que la independencia financiera nos permite defender más y mejor los derechos de las personas con discapacidad.

## CROWDFUNDING Y MATCHFUNDING

Crowdfunding es un término utilizado para describir la financiación colectiva de un proyecto. Se basa en la idea de conseguir un número elevado de donaciones pequeñas. En la misma línea, el matchfunding suma a la técnica anterior una financiación extra, normalmente de una institución o empresa o un gran donante.

Es por eso, que el Plan de Captación de fondos es fundamental para garantizar la continuidad de la Entidad.

Este año 2023 hemos conseguido y aumentado el número de donantes privados y empresas que apoyan nuestra causa a través de la participación en la Carrera de las Sonrisas.

La generosidad y solidaridad de los donantes privados apoyan nuestro movimiento y nos ayudan a mantener la independencia.



# FORMACIÓN

Vivimos en el cambio, las necesidades sociales permanecen y avanzan a un ritmo totalmente diferente a la consecución de los recursos necesarios para afrontarlas.

La formación técnica y profesional ofrece una oportunidad para avanzar hacia la calidad de los servicios ofrecidos, de las acciones realizadas y de las propuestas de soluciones a problemas ofrecidas.

Para conseguir adaptarnos a las necesidades de formación reales y dada la escasez de recursos para invertir en este campo la estrategia elegido se basa en la detección de necesidades, la evaluación de los resultados esperados enfrentándolos y adaptándolos a los ejes estratégicos elegidos en el Plan Anual.

Así, profesionales y voluntarios desarrollan formación a la vez que potencian competencias.

Apuesta firme por la formación continua: participación en webinars y cursos.

Participación de formación digital no presencial de todos aquellos campos y aspectos que puedan resultar de interés para la Federación:

- Participación y asociacionismo
- Gestión de voluntariado
- Diseño digital
- Redes sociales y contenido digital
- Proyectos de desarrollo sostenible
- Comunicación



# TECNOLOGÍAS Y DISCAPACIDAD

Ofrecer a las entidades y a las personas usuarias las herramientas tecnológicas que les permitan una doble función de transmisión de información y búsqueda, organización e interrelación de nuevos conocimientos en relación con la digitalización y nuevas tecnologías.

Destacar la importancia de los Sistemas aumentativos o alternativos de la comunicación para la vida de las personas con parálisis cerebral y sus familias.

Promovemos la mejora de la autonomía y calidad de vida de las personas con parálisis cerebral a través de la tecnología, y específicamente, las Tecnologías de Apoyo (TA) y los Sistemas Alternativos y Aumentativos de Comunicación (SAAC).

Estos sistemas favorecen la igualdad para poder ser utilizados deben ser conocidos tanto por las personas usuarias como por las personas sin discapacidad.

## ASPACEnet

Proyecto que tiene como misión mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral a través de la tecnología y, específicamente, las Tecnologías de Apoyo (TA) y los Sistemas Alternativos y Aumentativos de Comunicación (SAAC) y proyectos relacionados con la impresión 3D

## IMPRESION 3D para facilitar la autonomía de las personas con parálisis cerebral

Promovemos el uso de la tecnología de impresión 3D ya que supone una gran ayuda para nuestro colectivo, ya que puede crear objetos tridimensionales mediante la superposición de capas sucesivas de material plástico.



# VOLUNTARIADO

El voluntariado surge como una oportunidad para implicarse activamente en la consecución de intereses sociales colectivos de nuestra comunidad.

Con su práctica las personas voluntarias interiorizan valores y descubren nuevas experiencias vitales que contribuyen a su desarrollo personal.

El voluntariado ocupa un papel importante en nuestro movimiento, constituyéndose como un eje trascendental de nuestro Plan Estratégico. Por eso toda ayuda es apreciada y canalizada para poder colaborar de forma activa, meditada y valorada.

Cuando hablamos de voluntariado no hablamos de personas que de manera individual realizan una labor de ayuda “por libre”, sino de una acción que se produce en el marco de una organización.

Nuestra entidad, como gestora del voluntariado, colabora estrechamente con las entidades Federadas para canalizar la acción voluntaria.

En función del tipo de personas voluntarias, de sus intereses y de su perfilado de capacidades orientamos la acción voluntaria. Trabajamos para generar un espacio de intercambio y conocimiento mutuo dónde la persona voluntaria, las personas con parálisis cerebral y la entidad se benefician del programa.

Programas según criterios de:

Tipo de atención:

- Directa
- Indirecta

Tipo de formación requerida:

- Técnica
- Informal

Disponibilidad:

- colaboración puntual
- colaboración mantenida en el tiempo



## EXPERIENCIAS DE VOLUNTARIADO

El voluntariado aporta un valor fundamental en nuestra entidad, especialmente conectado con el enfoque de participación y ciudadanía activa que viene impulsando nuestro movimiento asociativo.

El compromiso libre y altruista del voluntariado, contribuye a que las personas con parálisis cerebral y sus familias, puedan disfrutar de múltiples momentos y oportunidades para alcanzar las mismas vivencias y espacios que el resto de las personas, participando activamente en la comunidad.

*La acción voluntaria es por tanto  
sinónimo de planificación, trabajo en  
equipo y evaluación.*

Trabajamos para ofrecer, con el apoyo de las personas voluntarias la oportunidad de compartir con las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, nuevas experiencias para:

Ser apoyo para las personas con parálisis cerebral y afines para la mejora de la calidad de vida.

Ser impulso para la inclusión social, como pieza fundamental para la defensa de sus derechos y al mismo tiempo, gane en capacidades personales.

Ser inspiración para la sociedad, haciéndola más consciente de nuestras necesidades y de nuestras capacidades, dando visibilidad a nuestras capacidades."



# ÁREAS, PROGRAMAS, PROYECTOS DE VOLUNTARIADO

## ÁREA

Prevención y promoción de la salud física y emocional

Derechos, participación y asesoría jurídica.

## PROGRAMA

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO**  
**ACCESIBILIDAD**  
**PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS**

**CIUDADANÍA ACTIVA Y AUTODETERMINACIÓN**  
**PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD: LA CARRERA DE LAS SONRISAS**  
**PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

## ÁREA

Ocio, tiempo libre

Comunicación, participación y sensibilización

## PROGRAMA

**SALIDAS DE OCIO**  
**ACTIVIDADES LÚDICAS**  
**CONOCIMIENTO DEL ENTORNO**

**SENSIBILIZACIÓN**  
**REDES SOCIALES**  
**GESTIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO**  
**ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO**



# PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



PORTADA EL COMERCIO

## Mil sonrisas para «dar visibilidad» a las personas con parálisis cerebral

Integración. La marcha de Fedespace bate récords de participación y sirve de altavoz para reivindicar atención temprana y la figura del asistente personal



EL COMERCIO DIGITAL

## La III Carrera de las Sonrisas colma el Muro de apoyos ante la parálisis cerebral

por Borja Pino — 6 de octubre de 2023



Entre aplausos y vítores, casi un millar de participantes, aquejados o no de esa enfermedad, han recorrido este viernes la distancia entre los jardines del Náutico y el Museo del Pueblo de Asturias para visibilizar dicha dolencia



MI GIJÓN



La Nueva España  
La Carrera de las Sonrisas, en imá...

LA NUEVA ESPAÑA



La joven Nora Martínez con su padre Álvaro y su abuela Delfina Cándano, por el paseo del Muro. | Á. G. / M. L.

## Gran caminata para visibilizar a las personas que padecen parálisis cerebral

Cerca de un millar de personas piden avances en la «atención temprana» de quienes sufren esta dolencia: «Hay que mejorar su calidad de vida»

LA NUEVA ESPAÑA



CONEXIÓN ASTURIAS



Portada > Gijón

## Aspace celebra una marcha para visibilizar la parálisis cerebral

La Carrera de las Sonrisas será el viernes a las diez en los Jardines del Náutico con el fin de «garantizar la inclusión»

E. HERNÁNDEZ  
G. LÓPEZ

EL COMERCIO DIGITAL: DÍA ANTES

### Videos

- Carrera de las Sonrisa  
YouTube · Federación Asi  
Hace 1 mes
- Carrera de las Sonrisa  
YouTube · Federación Asi  
Hace 1 mes
- La Carrera de las Sonrisas  
YouTube · Federación Asi  
Hace 1 mes

Ver todos

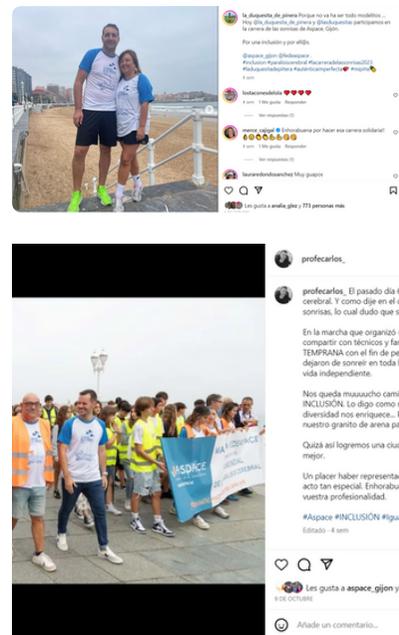
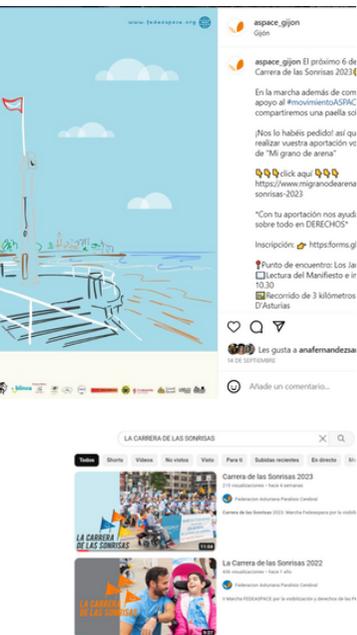
YOUTUBE



# REDES SOCIALES



Las redes sociales son un canal muy relevante que nos permite tener un mayor alcance. A través de los hashtags, las menciones y las etiquetas conseguimos llegar cada vez a más personas. El número de impresiones este año ha sido mayor en las historias temporales donde pudimos comprobar el buen vínculo entre la participación y el orgullo que sienten las personas que participan.



PATROCINADORES 2023

LA CARRERA DE LAS SONRISAS



---

# Memoria 2023

Mejoramos la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y afines mediante la defensa de sus derechos, el apoyo a las familias, los servicios a las entidades asociadas y la cooperación institucional.

FEDEASPACE  
Camín del Cotarón 583  
Castiello de Bernueces  
GIJÓN



ESCANEA Y VISITA NUESTRA WEB



[www.fedeaspace.org](http://www.fedeaspace.org)

